

INFORMAZIONI PERSONALI

Monica Mai

Data di nascita | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2019-alla data attuale

Tutor consulente

Azienda Speciale Consortile Lodigiana per i Servizi alla Persona

Tutor per le famiglie percettrici del Reddito d'Inclusione poi Reddito di Cittadinanza, consulenza per l'attuazione dei progetti personalizzati di attivazione e inclusione sociale e lavorativa.

Scouting delle opportunità e attivazione delle risorse messe a disposizione dalla misura economica ministeriale.

Tutor educatrice per i tirocini finalizzati all'inserimento lavorativo ed inclusione sociale.

04/2016–31/05/2018

Portavoce per il Progetto Family St.A.R.

Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i Servizi alla Persona

Il progetto di ricerca "Family St.A.R." si propone di sperimentare l'efficacia delle Family Group Conference ("Riunioni di Famiglia") nella prevenzione e nella cura precoce del disagio scolastico.

In particolare il Portavoce aiuta il ragazzo/a a partecipare alla Riunione di Famiglia sostenendolo, rendendo evidente il suo punto di vista, facendolo sentire più forte e sicuro nella relazione con gli adulti, rendendolo partecipe al processo decisionale.

11/2015–04/2019

Tutor consulente

Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i Servizi alla Persona

Consulente del progetto "Rigenerare Valore Sociale nel Lodigiano-Welfare di Comunità".

Colloqui con le famiglie per l'individuazione dei bisogni, orientamento ai servizi sul territorio per l'accesso alle misure individuate e messe a disposizione dal progetto (nell'area lavorativa, dell'abitare e di sostegno dei bisogni primari).

Pianificazione con la famiglia, sostegno e monitoraggio del percorso di autonomia.

Supporto all'equipe lavoro per gli inserimenti lavorativi e rendicontazione dei tirocini attivati.

Costante raccordo con i Servizi inviati e della Rete Territoriale consolidatasi anche attraverso la partecipazione alle equipe territoriali mensili.

12/2015–06/2017

Educatrice

Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi

Educatrice domiciliare per Interventi Educativi Mirati

11/2013–alla data attuale

Psicologo

Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale

Accoglienza degli utenti che afferiscono al Centro d'Ascolto Piattaforma Don Leandro Rossi.

Inserimento della persona nella rete sociale o creazione della stessa avvalendosi dell'interazione con i Servizi territoriali, qualora lo si ritenesse necessario in seguito a colloquio.

Attività di counselling.

- 02/2013–03/2013** **Educatrice**
Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi (Italia)
Educatrice domiciliare per il "Progetto Maternità".

Sostegno emotivo, relazionale e pratico nella gestione e nelle interazioni quotidiane, a partire dalla relazione madre e figlio ed il resto dei componenti della famiglia
- 11/2011–06/2015** **Educatrice**
Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi (Italia)
Interventi domiciliari con le famiglie che rientrano nei progetti "Microcredito" e Nuove Povertà "Sostegno alla gestione del reddito" sulla base di obiettivi concordati in équipe
Compilazione dei bilanci famigliari mensili e conseguenti azioni nella gestione del reddito, accompagnamento ai Servizi
Partecipazione alle riunioni d'équipe ed incontri di rete con i Servizi Sociali
Compilazione delle schede progetto e d'intervento
Monitoraggio delle famiglie
- 12/2009–06/2010** **Psicologo**
Centro di Terapia dell'Adolescenza
via Valparaiso 10/6, 20100 Milano

Colloqui di consulenza psicologica individuali e famigliari
Utilizzo di test basati sulla Teoria dell'Attaccamento (intervista ispirata all'Adult Attachment Interview;S.A.T.)
Colloqui di supervisione
- 05/2009–06/2012** **Psicoterapeuta Specializzanda**
S.S.D.Servizio di Psicologia - Ospedale Maggiore Niguarda Cà Granda, Milano (Italia)
Colloqui psicologici individuali e familiari sia all'utenza esterna, sia a pazienti ricoverati presso il reparto oncologico dell'Ospedale stesso
Partecipazione a riunioni d'équipe ed a colloqui di supervisione (individuali/collettivi)
Compilazione delle cartelle cliniche
Somministrazione di strumenti specifici con la supervisione del tutor-terapeuta
- 11/2008–05/2015** **Educatrice del servizio di doposcuola**
Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi

Supporto educativo individuale ed al gruppo
Supporto didattico nello svolgimento dei compiti
Interventi educativi attraverso attività di gruppo
Colloqui con i genitori ed insegnanti (secondo necessità)
Partecipazione alle riunioni d'équipe interne al servizio e di rete con i Servizi Sociali
- 11/2008–12/2014** **Educatrice presso Asili Nido e Scuola Materna**
Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi
Gestione quotidiana del gruppo dei bambini
Attività ludico-educative
Interventi mirati sulla base degli obiettivi concordati in équipe
Partecipazione ad équipe ed incontri di supervisione

- 10/2008 Assistente Educatrice Scolastica**
Sol.i. Cooperativa di Solidarietà ed Integrazione, Lodi
Supporto educativo e relazionale all'interno del gruppo classe
Sostegno didattico
Attività di rinforzo dell'autonomia in determinati ambiti
- 02/2008–09/2008 Educatrice presso Comunità Kronos**
Famiglia Nuova Società Cooperativa Sociale, Lodi
Supporto educativo e relazionale, individuale ed al gruppo, ai minori residenti allontanati dal nucleo familiare d'origine o non accompagnati
Gestione della quotidianità all'interno della comunità
Partecipazione alle riunioni d'équipe e di supervisione pedagogica
Colloqui di rete con i Servizi Sociali
- 11/2007–12/2007 Psicologa**
Collaborazione con la Cattedra di Psicopatologia delle Dipendenze -Facoltà di Psicologia -Università degli Studi di Pavia all'interno del progetto di ricerca di tipo ecologico sulla qualità e fluttuazione dell'esperienza soggettiva di vita in soggetti abusatori di sostanze attraverso l'uso dell'Experience Sampling Method
- 03/2007–09/2007 Tirocinante**
Centro Studi e Ricerche sull'Autismo Infantile, Pavia
Affiancamento al tutor durante i colloqui psicologici con i minori e con i familiari
Supporto educativo a minori con disabilità
Osservazione sistematica di minori all'interno del gruppo classe
- 03/2003–12/2003 Tirocinante**
Istituto di Riabilitazione Psichiatrica e di Disabilità Psiciche "Sacro Cuore di Gesù - Fatebenefratelli", U.O. San Raffaele, San Colombano al Lambro (Lodi)
Partecipazione alle équipe quotidiane
Osservazione dei colloqui tenuti con i familiari degli utenti
Partecipazione ai laboratori di lettura, collage, musica e cucina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 09/2008–06/2012 Psicoterapeuta**
Scuola di Specialità in Psicoterapia IRIS - Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi, Milano
Studio ed applicazione delle principali metodologie terapeutiche sistemiche-relazionali integrate
Conduzione di colloqui terapeutici familiari, di coppia ed individuali
Somministrazione ed interpretazione di Test basati sui principi della Teoria dell'Attaccamento
- 02/2008 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa**
Università degli Studi, Pavia

03/2007 Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi, Pavia
Specializzazione curriculum Clinico

03/2004 Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi, Pavia
Curriculum Psicologia della Riabilitazione

22/07/2000

Diploma di Maturità Scientifica - Liceo Scientifico Gandini (Lodi)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

Buona conoscenza e padronanza delle applicazioni Microsoft Automation Office in ambiente Windows - Word, PowerPoint, Excel, programma di posta elettronica Outlook e Internet Explorer
Ricerca e consultazione di articoli scientifici attraverso i principali database

Altre competenze

da Dicembre 2008 a Dicembre 2014 - Volontaria presso l'Associazione Psicologi per i Popoli
da Settembre 2008 - Volontaria del Soccorso della Croce Rossa Italiana, sezione di Lodi: certificazione di qualificazione di soccorritore-esecutore e defibrillazione precoce
Maggio 2008 - Iscrizione all'Albo degli Psicologi Lombardia, n.03/11942

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi di Formazione

- Aprile/Maggio 2016 "Corso di formazione per Facilitatori e Portavoce nelle Family Group Conference"

Organismo di Formazione: Azienda Speciale Consortile "Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale" in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano – Dipartimento di Sociologia

Relatori: Maci Francesca e Turrone Paola. Sede: IC LODI V - Scuola Secondaria di primo grado "F. Cazzulani" – Viale Dante,1 – Lodi.

- Partecipazione a corsi di formazione promossi dalla Cooperativa Sociale Famiglia Nuova:

- Giugno 2015 "Ruoli e funzioni nelle Unità Operative"

- Aprile 2015 "Normativa in tema di migranti"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Lodi, 16 Febbraio 2021

In fede

Monica Mai