

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome **GABRIELE STAGNATI**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità **ITALIANA**

Data di Nascita **29/08 /1992**

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
&  
ATTIVITÀ PROFESSIONALI**

**DOCENTE SCOLASTICO**

- Date (da – a) **DA 01 / 10 / 2020 – A 01 / 01 / 2021**
- Tipo di Azienda o settore **Istituto Comprensivo “Nelson Mandela”, scuola primaria “Braguti”, Via Treviglio 1/C, Crema (CR).**
- Tipo di impiego **Insegnante di scuola elementare**
- Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento delle seguenti materie: Scienze, Educazione Artistica, Tecnologia ed Educazione Fisica.**

**ISTRUTTORE GINNASTICA**

- Date (da – a) **DA 01 / 01 / 2021 – ATTUALMENTE IMPIEGATO**
- Tipo di Azienda o settore **Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i servizi alla persona, Alloggio Protetto per Anziani (APA) “Due Torri”, Castelnuovo Bocca d’Adda (LO).**
- Tipo di impiego **Istruttore di attività motorie.**
- Principali mansioni e responsabilità **Mobilità articolare, esercizi propedeutici, lavoro individuale**

**ASSISTENTE BAGNANTI**

- Date (da – a) **DA 01 / 05 / 2019 – A 30 / 09 / 2019**
- Tipo di Azienda o settore **Piscina Comunale, Piazzale Atleti Azzurri D’Italia, 26100 (CR).**
- Date (da – a) **DA 01 / 06 / 2018 – A 30 / 09 / 2018**
- Tipo di Azienda o settore **Piscina Comunale, Via Dante 1, 26010, Robecco d’Oglio (CR).**
- Date (da – a) **DA 01 / 06 / 2017 – A 30 / 09 / 2017**
- Tipo di Azienda o settore **Piscina Comunale, Via Dante 1, 26010, Robecco d’Oglio (CR).**
- Date (da – a) **DA 01 / 05 / 2019 – A 30 / 09 / 2019**
- Tipo di Azienda o settore **Piscina Comunale, comune di Cremona, Piazzale Atleti Azzurri D’Italia, 26100 (CR)**

## PALLACANESTRO

- Date (da - a) DA 01 / 01 / 2019 - A 30 / 06 / 2019
- Tipo di Azienda o settore A.S.D. Manerbio Basket, serie C Gold, giocatore semiprofessionista.
- Date (da - a) DA 01 / 07 / 2016 - A 01 / 06 / 2018
- Tipo di Azienda o settore Ferraroni Juvv Basket 1952, serie C Silver/Gold giocatore semiprofessionista.
- Date (da - a) DA 01 / 07 / 2016 - A 01 / 06 / 2017
- Tipo di Azienda o settore CoronaPlatina basket Piadena, serie C Silver giocatore semiprofessionista.
- Date (da - a) DA 01 / 01 / 2011 - A 01 / 12 / 2014
- Tipo di Azienda o settore Basket Brescia Leonessa, Serie, serie A2 Gold giocatore professionista.

## PERSONAL TRAINING

- Date (da - a) DA 01 / 01 / 2015 - IN CORSO
- Tipo di Azienda o settore Responsabile di corsi di ginnastica dolce, palestra Comunale di Motta Baluffi (CR), corso offerto da Ottobre a Maggio.
- Date (da - a) DA 01 / 07 / 2016 - A 01 / 06 / 2018
- Tipo di Azienda o settore Personal trainer (tirocinio) per corsi di sala fitness e sala attrezzi, palestra "Gymnasium", via Giuseppina, 12/M, Cremona.
- Date (da - a) DA 01 / 01 / 2013 - A 01 / 06 / 2013
- Tipo di Azienda o settore Personal trainer (tirocinio) per corsi di sala fitness e sala attrezzi, palestra "Virgin Active", viale Italia, 31, Brescia.

## CERTIFICATI & CORSI

- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso ERGON® IASTM Technique, p/o istituto SOMA, Milano
- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso Osteopathic Leukotaping® Method, p/o istituto SOMA, Milano
- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso Osteopathic Leukotaping® Method, p/o istituto SOMA, Milano
- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso BLS-D, primo soccorso per l'uso del defibrillatore semiautomatico
- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso DAE, Defibrillatore Semiautomatico Esterno
- CERTIFICATO
  - Tipologia Corso assistente bagnanti per Acque Interne ed Acque Esterne
- CORSO
  - Attività sportiva Arbitro di pallacanestro,  
Golf,  
Arbitro di pallanuoto,  
Allenatore di atletica leggera.

## EDUCAZIONE

### UNIVERSITÀ

- Date (da - a) DA 20 / 10 / 2016 , ATTUALMENTE AL V ANNO, LAUREA PREVISTA A XX / 10 / 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione SOMA, Istituto di Osteopatia Milano, viale Sarca 336/F, 20126 Milano  
Indirizzo accademico -  
**PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE IN AMBITO OSTEOPATICO (I.A.F. 37)**
- Qualifica conseguita Diploma di Osteopatia (Corso *quinquennale* tipo "T2" in Osteopatia)

### UNIVERSITÀ

- Date (da - a) DA 16 / 10 / 2012 A 13 / 07 / 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione Università degli Studi di Brescia, viale Europa 11, 25123, Brescia  
Indirizzo accademico  
**CORSO DI LAUREA IN SCIENZA MOTORIE**
- Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze Motorie, voto conseguito xx/110

### SCUOLA SUPERIORE

- Date (da - a) DA 01 / 09 / 2007 A 31 / 06 / 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione Istituto d'Istruzione Superiore "Stanga" via Milano 24, Cremona  
Indirizzo accademico  
**AMBITO AGRICOLO E BIOTECNOLOGICO**
- Qualifica conseguita Diploma Superiore, livello "A", Perito Agrario

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- ITALIANO MADRELINGUA
- INGLESE LETTURA - BUONO  
SCRITTURA - BUONO  
COMPRESIONE ORALE - BUONO

I PARAMETRI DI CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE SOPRA INDICATI SONO DA INTENDERSI IN RIFERIMENTO AD UN LIVELLO DI TIPO ACCADEMICO.

## COMPETENZE INFORMATICHE

(Piena padronanza nell'utilizzo del PC e software Windows 10)

- OFFICE POWER POINT,  
WORD,  
EXCEL.
- GOOGLE GMAIL
- MICROSOFT WINDOWS 10  
OUTLOOK



**COMPETENZE  
UMANE & RELAZIONALI**

*(il Vivere con altre persone,  
nella sfera quotidiana di tutti i  
giorni, professionale-lavorativa  
e sportiva)*

**OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON LE ALTRE PERSONE**, attitudine personale sviluppata e rafforzata dalle necessità in ambito lavorativo di comunicare, operare e prendere decisioni **IN TEAM** con colleghi/compagni di squadra;

**OTTIMA CAPACITÀ DI PROGRAMMAZIONE E COMPETENZE COMUNICATIVE**, nell'ambito del coordinamento e applicazione dei carichi fisici di lavoro, commisurati al singolo individuo e/o a gruppi di lavoro eterogenei di età, sviluppata durante le mie esperienze di tirocinio in palestre e ai miei attuali impegni lavorativi;

**BUONA PADRONANZA**, per quanto concerne l'utilizzo della terminologia tecnica e applicazione nella quotidianità dei vari ambiti sportivi;

**OTTIME CAPACITÀ DIALETTICHE, SVILUPPATA DOTE DI "PROBLEM SOLVING" E CONFRONTO CON PARTI TERZI.**

**ALTRO**

*(Interessi e informazioni  
supplementari)*

- Patente Tipo **"B"** Automunito
- Pratico Pallacanestro
- Sono una persona estremamente **Curiosa e Entusiasta**, molto interessato a Viaggiare, conoscere nuove culture, luoghi e persone

Il sottoscritto Gabriele Stagnati,  
autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto  
Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di  
protezione dei dati personali".

IN FEDE  
