

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CERATI SARA**

E-mail [saracerati@virgilio.it](mailto:saracerati@virgilio.it)

Iscrizione Albo Psicologi Lombardia **Psicologo Psicoterapeuta n° 3/13327**  
P. Iva **n° 07354660966**



Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **20 OTTOBRE 1980**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Marzo 2011 – In corso**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera professionista  
Seregno (MB) Desio (MB)  
Piacenza (PC)**
- Tipo di azienda o settore **studio privato e collaborazioni**
- Tipo di impiego **Pazienti adolescenti e adulti  
Consulenza in gestione di gruppi  
Sostegno della genitorialità**
- Principali mansioni e responsabilità **Colloqui clinici e psicoterapia con pazienti adolescenti, preadolescenti e adulti.  
Consulenza a società sportive e aziendale. Creazione di percorsi formativi.  
Collaborazione con associazioni del territorio lombardo e emiliano  
Formazione aziendale per Enti vari**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2023 – in corso</p> <p>Azienda Speciale Consortile Servizi intercomunali. Lodi</p> <p>Progetti di accoglienza profughi Cas e Sai</p> <p>Psicologa psicoterapeuta</p> <p>Valutazione e sostegno psicologico ai migranti accolti dal progetto Supporto all'equipe educativa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2023-in corso</p> <p>Famiglia Nuova. Società cooperativa sociale Lodi</p> <p>Fondo PrIns – Progetti di intervento sociale. Grave Emarginazione adulta</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Supporto psicologico per persone in condizione di povertà estrema o marginalità</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Agosto 2022 – dicembre 2022</p> <p>Progetto FAMI IDEAS</p> <p>Fondo asilo, integrazione e migrazione Lodi</p> <p>Cooperativa Sociale Onlus "Il Melograno" Via Giovanni Pascoli, 17, Novegro -Tregarezzo (MI)</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione rivolti ai cittadini di Paesi Terzi portatori di disagio mentale e/o con dipendenze patologiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2019 - oggi</p> <p>A.S.C.E.I.P.A. (Alta scuola di counseling ed educazione interculturale per adulti Via Valtorta 44 Milano (MI)</p> <p>Scuola di counseling</p> <p>Docente formatore</p> <p>Formazione per adulti di materie psico educative</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2018 – dicembre 2019</p> <p>U.O. Psicologia di base – Tutela minori Via Seminò Borgonovo (PC)</p> <p>AUSL Piacenza</p> <p>Tirocinante psicoterapeuta</p> <p>Colloqui di valutazione percorsi adottivi Colloqui di sostegno alla genitorialità Psicoterapia a pazienti adolescenti e adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2016 – dicembre 2017</p> <p>Consultorio familiare e consultorio giovani di Piacenza Piazzale Milano 6 Piacenza (PC)</p> <p>AUSL Piacenza</p> <p>Tirocinante psicoterapeuta</p> <p>Psicoterapia a pazienti adolescenti e adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>2014 - 2019</p> <p>Associazione LACHESI. Associazione per il benessere dell'individuo e della collettività. Via Masina</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Rottofreno (PC)</p> <p>Associazione di promozione sociale</p> <p>Presidente (dal 2014 al 2019) e socia fondatrice</p> <p>supervisione, coordinamento e attuazione delle attività dell'Associazione. In particolare :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- progettazione, coordinamento e attuazione del progetto « Centro Incontri – NonSolo », all'interno del quale è stato istituito lo « Spazio Do.Ri » presso la Casa della Salute di Borgonovo Val Tidone (2019, progetto finanziato dalla Regione Emilia Romagna su fondi stanziati dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali)</li> <li>- interventi di sostegno psicologico con mediatori culturali per migranti</li> <li>- progettazione e realizzazione di corsi di formazione per adulti finanziati attraverso i dispositivi di Regione Lombardia (Garanzia giovani e DUL);</li> <li>- formatore nei corsi di formazione per mediatori culturali ;</li> <li>- formatore nei corsi di formazione per operatori centri di accoglienza;</li> <li>- collaborazione all'interno del progetto Kamba, Bando per la diffusione della responsabilità sociale delle organizzazioni nelle MPMI lombarde Responsabilità Sociale 2016;</li> <li>- progettazione di corsi di formazione per insegnanti;</li> <li>- progettazione di interventi nelle scuole superiori di secondo grado nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro e di prevenzione al bullismo e cyberbullismo;</li> <li>- incontri di supervisione rivolta ai soci;</li> <li>- predisposizione e attivazione di un protocollo di convenzione per progetti e interventi di mediazione culturale e linguistica;</li> <li>- incontri di rete con istituzioni e realtà del terzo settore dei territori in cui opera l'associazione (Lombardia, Emilia Romagna).</li> </ul> <p>L'associazione ha vinto il premio Welcome 2017 e 2018 dell'UNHCR per l'impegno e il lavoro svolto nei confronti dei rifugiati.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2014 - 2018</p> <p>Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione coop. Soc. Onlus</p> <p>Via Lacerra 124</p> <p>Sesto San Giovanni (MI)</p> <p>Cooperativa sociale</p> <p>Educatrice</p> <p>Operatrice del progetto regionale “<b>Oltre la strada</b>” sul territorio comunale di Piacenza. Il mio incarico si concretizza nell'offrire supporto (attraverso attività di riduzione del danno), accoglienza (attraverso il supporto emotivo-psicologico) ed accompagnamento (inteso sia rispetto ai servizi di base socio-sanitari, sia nel sostegno e l'indirizzamento a percorsi socio-legali di fuoriuscita dalla prostituzione) a soggetti vittime di tratta e sfruttamento della prostituzione, provenienti da differenti culture e etnie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>1 Novembre 2007 - Giugno 2012</p> <p>Cooperativa sociale Spazio Giovani</p> <p>Via Magenta 7</p> <p>20052 Monza (MI)</p> <p>Cooperativa sociale</p> <p>operatrice sociale</p> <p>Progettazione di interventi in ambito scolastico.</p> <p>Laboratori di educazione all'affettività e sessualità in contesti scolastici.</p> <p>Laboratori di prevenzione all'uso delle sostanze psicotrope in contesti scolastici.</p> <p>Laboratori di peer education in contesti scolastici e aggregativi non-scolastici.</p> <p>Attività di facilitatore emotivo.</p> <p>Formazione insegnanti e genitori.</p> <p>Tutta l'attività svolta è consistita, nel progettare, organizzare e gestire interventi di diverso genere all'interno di singole classi delle scuole primarie e secondarie. Tali interventi si attuano con modalità che variano dalla gestione del lavoro in sottogruppi alla conduzione di plenarie, attraverso l'utilizzo di differenti strumenti educativi, da quelli più informativi, ad altri più ludici. Oltre che nelle singole classi, ho svolto la mia attività anche con gruppi spontanei di adolescenti, all'interno di differenti istituti, di Centri di Aggregazione Giovanile e di progetti di Protagonismo Giovanile. Tale incarico prevede nella maggioranza delle situazioni, la mia presenza come unico</p>

responsabile.

Molte delle attività svolte in questi anni hanno riguardato la progettazione, organizzazione e gestione di progetti incentrati sull'utilizzo della modalità attiva e la promozione delle life skills in progetti di life skills education e sperimentali. Oltre al lavoro con i minori, mi occupo di mantenere e gestire i rapporti con il corpo docente.

Dal mese di febbraio 2010 a giugno 2012 ho svolto inoltre attività di educazione alla salute nel distretto di Carate Brianza e Monza come collaboratrice dell'Asl MB tramite il bando Asl 8243.

- Date (da – a) 1 Settembre 2007 - 15 Novembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità terapeutica Solaris  
Via Dell'acqua 9/11  
20050 Triuggio (MI)
- Tipo di azienda o settore Comunità terapeutica riabilitativa residenziale per tossicodipendenti.
- Tipo di impiego Educatrice professionale
- Principali mansioni e responsabilità Gestione della relazione educativa con soggetti problematici.
  
- Date (da – a) 2005 – 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa "il Melograno"  
Via Buschi 9  
Milano
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
- Tipo di impiego Educatrice scolastica e domiciliare
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice scolastica e domiciliare di soggetti di età compresa tra 3 e 14 anni
  
- Date (da – a) 15 marzo 2007 – 14 settembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità terapeutica Solaris  
Via Dell'acqua 9/11  
20050 Triuggio (MI)
- Tipo di azienda o settore Comunità terapeutica riabilitativa residenziale per tossicodipendenti.
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Partecipato e assistito a gruppi psicologici ed educativi e allo svolgersi della vita comunitaria.
  
- Date (da – a) 1 settembre 2006 – 14 marzo 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Spazio Giovani  
Via Magenta 7 20052 Monza (MI)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Partecipato e collaborato a differenti progetti in ambito sociale, al fianco di differenti figure professionali.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CRSP
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 'Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia'
- Qualifica conseguita EMDR, Eye movement Desensitization and Reprocessing,
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Livello I
  
- Date (da – a) Gennaio 2016- dicembre 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IACP "Istituto dell'Approccio centrato sulla persona"
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specializzazione in Psicoterapia

- Qualifica conseguita Psicoterapeuta a indirizzo rogersiano
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 60/60
  
- Date (da – a) 11/02/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli psicologi della Lombardia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Qualifica conseguita Psicologo n° 3/13327
  
- Date (da – a) 12 febbraio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università statale Bicocca di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esame di stato in Psicologia
- Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
  
- Date (da – a) Settembre 2000 - luglio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università statale Bicocca di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
- Qualifica conseguita Laurea in psicologia
  
- Date (da – a) 1995 – 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ITCG Mapelli di Monza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ragioneria
- Qualifica conseguita Diploma di ragioneria
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### LINGUE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

L'ESPERIENZA MATURATA NEGLI ANNI DI LAVORO CON UN UTENZA ESTREMAMENTE VARIEGATA DAL PUNTO DI VISTA SIA ANAGRAFICO CHE ETNICO-CULTURALE MI HA PERMESSO DI SVILUPPARE LE MIE COMPETENZE RELAZIONALI E AFFINARE L'ATTENZIONE AL SINGOLO INDIVIDUO E ALLE SUE SPECIFICITÀ. QUESTO ATTEGGIAMENTO DI ASCOLTO E APERTURA ALL'ALTRO MI PERMETTE DI INSTAURARE UNA BUONA RELAZIONE CON L'UTENTE CHE RAPPRESENTA LA BASE INDISPENSABILE PER UN EFFICACE LAVORO EDUCATIVO E TERAPEUTICO.

IL LAVORO SVOLTO PRESSO LA COMUNITÀ TERAPEUTICA RESIDENZIALE NECESSITA DI FORTI CAPACITÀ COMUNICATIVE NECESSARIE A GESTIRE LA RELAZIONE EDUCATIVA CON SOGGETTI PROBLEMATICI NEL LORO CONTESTO QUOTIDIANO E, IN PARTICOLAR MODO, NELLE SITUAZIONI DI COLLOQUIO INDIVIDUALE. IN TALE CONTESTO SI RENDE NECESSARIO UN LAVORO IN ACCORDO E CONDIVISIONE CON GLI ALTRI EDUCATORI PRESENTI IN COMUNITÀ.

IL LAVORO DI EDUCATRICE SCOLASTICA A MINORI, IN SITUAZIONI CON DIVERSI LIVELLI DI PROBLEMATICITÀ, NECESSITA DI CAPACITÀ RELAZIONALI DIFFERENTI E SPECIFICHE A SECONDA DELLE DIFFICOLTÀ DEL MINORE STESSO.

IL LAVORO SVOLTO NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE NECESSITA LO SVILUPPO DI CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DI GRUPPI NUMEROSI DI SOGGETTI ADOLESCENTI E ADULTI, UNITO ALLA GESTIONE DEI RAPPORTI CON IL CORPO INSEGNANTI E I REFERENTI ISTITUZIONALI. TALE ATTIVITÀ VIENE CONTINUAMENTE MONITORATA, RINNOVATA E MODIFICATA INSIEME AGLI ALTRI OPERATORI PRESENTI IN EQUIPE.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

COMPETENZE DERIVANTI DAL GESTIRE E ORGANIZZARE I TEMPI RELATIVI A DIVERSE MANSIONI SVOLTE IN DIVERSI CONTESTI DI LAVORO E CON UTENZE DIFFERENTI. COMPETENZE ORGANIZZATIVE RELATIVE ALLA GESTIONE DI GRUPPI DI ADOLESCENTI, SIA IN CONTESTI FORMALI, QUALI QUELLI SCOLASTICI, SIA IN CONTESTI MAGGIORMENTE DESTRUTTURATI QUALI SPAZI AGGREGATIVI O PROGETTI CREATIVI DI PROTAGONISMO GIOVANILE.

CAPACITÀ RELATIVE ALL'ORGANIZZAZIONE PUNTUALE, DAL PUNTO DI VISTA SIA DEL COORDINAMENTO CHE OPERATIVA, DI ATTIVITÀ E PROGETTI DI VARIO GENERE NELL'AMBITO EDUCATIVO E PSICOLOGICO.

CAPACITÀ RELATIVE AL COORDINAMENTO DI PROGETTI IN DIVERSI AMBITI, ALLA SUPERVISIONE E ALLA PROGETTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DEGLI STESSI.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEL COMPUTER.

PREPARAZIONE DI VOLANTINI E SLIDES RELATIVI A DIVERSI PROGETTI E ATTIVITÀ

REALIZZAZIONE DI CORTOMETRAGGI

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*

TRASVERSALMENTE AI DIVERSI PROGETTI E ATTIVITÀ RISULTA FONDAMENTALE UNA ELEVATA FLESSIBILITÀ E CREATIVITÀ, OLTRE ALLA CAPACITÀ DI ADATTAMENTO AI DIVERSI CONTESTI E ALLE DIVERSE TIPOLOGIE DI COLLABORAZIONI E COLLABORATORI (PER ESEMPIO CON ADULTI INSEGNANTI E REFERENTI COMUNALI, E CON ADOLESCENTI E PREADOLESCENTI)

#### PATENTE O PATENTI

patente B e patente croce rossa italiana

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

**VOLONTARIATO:** DAL 2013 FACCIO PARTE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA CHE MI FORNISCE COSTANTE FORMAZIONE E MI PERMETTE DI RELAZIONARMI CON DIVERSE TIPOLOGIE DI SOGGETTI.

**DICEMBRE 2013:** PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE (ACCREDITATO DALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA): "URGENZE IN PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA".

**DAL 2014** MI OCCUPO DI FORMAZIONE IN DIVERSI AMBITI E PER DIVERSI SERVIZI DI CROCE ROSSA E, IN PARTICOLARE, MI OCCUPO DELLA COSTANTE FORMAZIONE E SUPERVISIONE DEL GRUPPO DEGLI "OPERATORI DEL SORRISO" DEL COMITATO DI PIACENZA.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale.*

Piacenza, 10 aprile 2023

In fede  
Sara Cerati

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sara Cerati', written in a cursive style.